



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General Part-III Examination, 2021

PHYSICAL EDUCATION

PAPER: PEDG-IV-A

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest

৩নং প্রশ্ন এবং অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Chronic Disease? Explain the causes and remedies of obesity. 3+12
দীর্ঘস্থায়ী বা পুরোনো রোগ বলতে কি বোঝায়? মেদাধিক্য বা মেদবাহুল্যের কারণ ও প্রতিকার ব্যাখ্যা করো।
2. What do you mean by Rehabilitation and Relaxation technique? Write the basic principles of Rehabilitation. Discuss about the Rehabilitation Modalities. 4+4+7
পুনর্বাসন এবং শিথিলকরণ পদ্ধতি বলতে কি বোঝায়? পুনর্বাসনের মৌলিক নীতিগুলি লেখো। পুনর্বাসনের প্রণালী সম্বন্ধে আলোচনা করো।
3. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো *দুটির* উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
 - (a) Osteoporosis
অস্থিভঙ্গুরতা
 - (b) Objective of Exercise Therapy
ব্যায়াম চিকিৎসার উদ্দেশ্য
 - (c) Hydrotherapy
হাইড্রোথেরাপি
 - (d) Yoga as therapy.
যোগ-চিকিৎসা।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer Question No. 6 and any *one* from the rest

৬নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. Describe about women participation and limitations in Games and Sports. 15
খেলাধুলায় মহিলাদের অংশগ্রহণ ও সীমাবদ্ধতা সম্বন্ধে ব্যাখ্যা করো।
5. What do you mean by 'Disabled' and classify the disabled. Discuss suitable activities for physically disabled. 2+4+9
প্রতিবন্ধী বা অসমর্থ বলতে কি বোঝায় এবং প্রতিবন্ধী বা অসমর্থের শ্রেণীবিভাগ করো। শারীরিক প্রতিবন্ধী বা অসমর্থদের জন্য উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপগুলি আলোচনা করো।
6. Write short notes on any *two* from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Factors affecting Growth and Development
বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদান
- (b) Active life style
সক্রিয় জীবনশৈলী
- (c) Problems and risks of exercise among aged person
বয়স্কদের শারীরিক কার্যাবলীর সমস্যা এবং ঝুঁকি
- (d) Physical activities for Adolescent Stage.
বয়ঃসন্ধিকালের শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—